

Benefit Studio - Orario Lezioni di gruppo Aprile 2018

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
8:00-9:00	Pilates Studio		Pilates Studio	Pilates Studio	Pilates Studio	
9:00-10:00	Pilates Studio		Pilates Studio		Pilates Studio	
10:00-11:00			Pilates Studio			
11:00-12:00						Pilates Studio
12:00-13:00				Pilates Gravidanza		Pilates Studio
13:00-14:00	Pilates Studio	Pilates Matwork	Pilates Studio	Pilates Studio	Pilates Studio	
	Total Barre					
14:00-15:00					Total Barre	
15:00-16:00		Pilates Studio				
16:00-17:00						
17:00-18:00	Pilates 4 Kids					
18:00-19:00	Pilates Matwork	Pilates Studio		Pilates Studio		
19:00-20:00	Pilates Studio	Pilates Studio	Pilates Studio	Total Barre		
	Total Barre					
20:00-21:00	Pilates Studio	Pilates Studio	Pilates Studio			

Pilates Studio	Lezione di gruppo con le macchine di Pilates
Pilates Matwork	Lezione di gruppo sul materassino
Total Barre	Lezione di gruppo alla sbarra
Pilates 4 Kids	Lezione di gruppo di Pilates per bambini
Pilates Gravidanza	Lezione di gruppo di Pilates per donne in gravidanza

v1 del 030418