

Benefit Studio - Orario Lezioni di gruppo Marzo 2018

						
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
8:00-9:00	Pilates Studio		Pilates Studio	Pilates Studio	Pilates Studio	
9:00-10:00	Pilates Studio		Pilates Studio		Pilates Studio	
10:00-11:00			Pilates Studio		Pilates Studio	
11:00-12:00						Pilates Studio
12:00-13:00				Pilates Gravidanza		Pilates Studio
13:00-14:00	Total Barre	Pilates Matwork		Pilates Studio	Pilates Studio	
					Iyengar Yoga	
14:00-15:00						
15:00-16:00		Pilates Studio				
16:00-17:00						
17:00-18:00	Pilates 4 Kids					
18:00-19:00	Pilates Matwork	Pilates Studio		Pilates Studio		
19:00-20:00	Pilates Studio	Pilates Studio	Pilates Studio	Total Barre		
	Total Barre					
20:00-21:00	Pilates Studio	Pilates Studio	Pilates Studio			

Pilates Studio	Lezione di gruppo con le macchine di Pilates
Pilates Matwork	Lezione di gruppo sul materassino
Total Barre	Lezione di gruppo alla sbarra
Pilates 4 Kids	Lezione di gruppo di Pilates per bambini
Iyengar Yoga	Lezione di gruppo di Iyengar Yoga
Pilates Gravidanza	Lezione di gruppo di Pilates per donne in gravidanza

v1 del 010318