

## Benefit Studio - Orario Lezioni di gruppo Ottobre 2017

 BENEFIT STUDIO PILATES MILANO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
8:00-9:00	Pilates Studio		Pilates Studio		Pilates Studio	
9:00-10:00	Pilates Studio		Pilates Studio		Pilates Studio	
10:00-11:00					Pilates Studio	
11:00-12:00			Pilates Studio			Pilates Studio
12:00-13:00					Iyengar Yoga	Pilates Studio
13:00-14:00	Pilates Studio	Pilates Matwork	Total Barre	Pilates Studio	Iyengar Yoga	
	Total Barre				Pilates Studio	
14:00-15:00						
15:00-16:00						
16:00-17:00						
17:00-18:00	Pilates 4 Kids					
18:00-19:00	Pilates Matwork	Pilates Studio		Pilates Studio		
	Pilates Studio					
19:00-20:00	Pilates Studio		Pilates Studio	Total Barre		
	Total Barre	Pilates Studio				
20:00-21:00	Pilates Studio	Pilates Studio	Pilates Studio			

Pilates Studio	Lezione di gruppo con le macchine di Pilates
Pilates Matwork	Lezione di gruppo sul materassino
Total Barre	Lezione di gruppo alla sbarra
Pilates 4 Kids	Lezione di gruppo di Pilates per bambini
Iyengar Yoga	lezione di gruppo di Iyengar Yoga