

## Benefit Studio - Orario Lezioni di gruppo Febbraio 2018

 BENEFIT STUDIO PILATES MILANO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
8:00-9:00	Pilates Studio		Pilates Studio		Pilates Studio	
9:00-10:00	Pilates Studio		Pilates Studio		Pilates Studio	
10:00-11:00					Pilates Studio	
11:00-12:00		Pilates Studio				Pilates Studio
12:00-13:00				Pilates Gravidanza	Iyengar Yoga	Pilates Studio
13:00-14:00	Total Barre	Pilates Matwork		Pilates Studio	Iyengar Yoga	
					Pilates Studio	
14:00-15:00						
15:00-16:00		Pilates Studio				
16:00-17:00						
17:00-18:00	Pilates 4 Kids					
18:00-19:00	Pilates Studio			Pilates Studio		
	Pilates Matwork					
19:00-20:00	Pilates Studio		Pilates Studio	Total Barre		
	Total Barre					
20:00-21:00	Pilates Studio		Pilates Studio			

Pilates Studio	Lezione di gruppo con le macchine di Pilates
Pilates Matwork	Lezione di gruppo sul materassino
Total Barre	Lezione di gruppo alla sbarra
Pilates 4 Kids	Lezione di gruppo di Pilates per bambini
Iyengar Yoga	Lezione di gruppo di Iyengar Yoga
Pilates Gravidanza	Lezione di gruppo di Pilates per donne in gravidanza

v1 del 010218